

Veranstalter:
Stadtverwaltung Schwerin
Fachdienst Gesundheit
Koordination Kommunale
Gesundheitsförderung
Tel.-Nr.: 0385/5452861
Mail: cjungbluth@schwerin.de

In Kooperation mit
Quartiersmanagement MH/NZ

Ort: **Alte Post,**
Berliner Platz
19063 Schwerin

Moderation:
Sven Bärwinkel (Angehöriger)

Cornelia Jungbluth (Fachdienst
Gesundheit)

Anmeldung unter
sven.selbsthilfe@web.de

oder unter
Tel.-Nr.: 0385/545-2861
Mail:
cjungbluth@schwerin.de

Die Teilnahme an der Veranstal-
tung ist kostenlos.

Bringen Sie gern ein
Trinkgefäß mit.

Psychoseseminare

sind Veranstaltungsreihen, in denen sich Betroffene, Angehörige und Fachleute treffen. Sie tauschen sich auf neutralem Boden partnerschaftlich aus über ihre jeweils eigenen Erfahrungen mit psychischen oder seelischen Erkrankungen. Dieses Vorgehen hat viele Vorteile: Man diskutiert nicht im Stress einer Akut-Situation, Betroffene finden sich nicht in der Rolle des Objektes von Behandlungen, Angehörigen haftet nicht der Makel des Störenfrieds an. Berufsleute können zuhören und sich ohne Verantwortungsdruck mitteilen.

Ziel

ist es, die unterschiedlichen Perspektiven zu respektieren und durch den Erfahrungsaustausch voneinander zu lernen. Dabei geht es um Fragen, wie die psychischen Erkrankungen von den einzelnen Beteiligten erlebt werden, was die Wünsche, was die Bedürfnisse eines Menschen in einer psychischen Krise sind und wie besser auf sie eingegangen werden kann.

**Treff Seelische
Gesundheit**

(Psychoseseminare)

19.02.2026
16:30-18:30 Uhr

Alte Post,
Berliner Platz

19063 Schwerin



**Wir
geben keine konkreten
Themen vor.**

Was bewegt Sie?

*Sie wollen wissen, was andere
Erfahrene erzählen oder auch
Angehörige bzw. Profis?*

*Verstanden werden und sich nicht
erklären müssen?*

**Lassen Sie uns darüber
reden.**

Wichtig:
Unser Treff
will sich nicht ausschließlich dem
Thema Psychosen widmen,
sondern allen Formen seelischer
psychosomatischer und psychischer
Erkrankungen oder Störungen.

Eingeladen sind
Menschen, die unter seelischem
Druck/Stress stehen, psychosoma-
tisch, psychisch erkrankte Men-
schen,
Angehörige, Freunde oder Partner
sowie professionell Tätige und Inter-
essierte.

**Reden ist manchmal Gold -
Schweigen macht oft krank.**

Gesprächsregeln:
1. Ausreden lassen
2. Zuhören lernen
3. Keine Vorwürfe/Beleidigungen
4. Der Ton macht die Musik
5. Respektieren der Position des
Anderen
6. Alles Gesagte bleibt im Raum

Nächste Termine:

19.03.2026

**Wir freuen uns auf
Sie.**

