

9. Schweriner Seniorentag

„Jung und Alt gemeinsam –
mach dich fit gegen Einsamkeit!“

11.00 -17.00 Uhr - Informationsstände

Die Informationsstände bieten Mitmachaktionen und vielfältige Themen rund um das Älterwerden in der Stadt Schwerin.

Mitwirkende:

- Kompetenzzentrum für Menschen mit Hör- und Sehbeeinträchtigungen
- Wohnberatungsstelle – Wohnberatung MV – Landesfachstelle für Wohn- und Digitalisierungsberatung
- Pflegestützpunkt der Landeshauptstadt Schwerin
- Sozialverband Deutschland, Kreisverband Schwerin
- Wohnpark Zippendorf / Tagespflege
- ARGUS Schwerin e.V.
- Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Schwerin
- Seniorenbüro Schwerin
- SWG - Hand in Hand e.V. / Nachbarschaftstreffs
- Mehrgenerationenhaus/Stadtteiltreff Krebsförden
- Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung
- Zentrum Demenz
- Kinder- und Jugendrat Schwerin
- Arbeiter-Samariter-Bund, KV Schwerin Parchim

Veranstalter / Kontakt:

AG „Altenarbeit“ der Landeshauptstadt Schwerin

c/o Geschäftsstelle: Seniorenbüro Schwerin

Wismarsche Str. 144, 19053 Schwerin

Tel: 0385 – 5 57 49 62

Mail: Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de

Kooperationspartner:

Wir danken der Fachstelle Chancengleichheit der Landeshauptstadt Schwerin, insbesondere der Behinderten- und Seniorenbeauftragten Franziska Schleiff, für die freundliche Unterstützung bei der Organisation und Durchführung des 9. Schweriner Seniorentages.

Veranstalter:

Seniorenbüro Schwerin, AG „Altenarbeit“ und Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Schwerin

9. Schweriner Seniorentag

„Jung und Alt gemeinsam –
mach dich fit gegen Einsamkeit!“



**01.10.2026, 11.00 - 17.00 Uhr
im Perzina-Saal,
Wismarsche Str. 144**

– EINTRITT FREI –

9. Schweriner Seniorentag

„Jung und Alt gemeinsam –
mach dich fit gegen Einsamkeit!“

PROGRAMM

11.00 Uhr – Eröffnung

Christine Dechau, Leiterin der AG „Altenarbeit“

11.05 – 11.15 Uhr Grußworte

Dr. Daniela Richter, Leiterin der Fachstelle Chancengleichheit und Integrationsbeauftragte der Landeshauptstadt Schwerin

Andrea Preuß-Borowsky, Vorsitzende des Seniorenbeirates

Musikalischer Auftakt – Gruppe Folk&Fun

unter Leitung von Steffen Böhme, Seniorenbüro Schwerin

11.30 – 11.50 Uhr – Impulsreferat

Wege aus der Einsamkeit – Tipps und Anregungen für den Alltag (Strategien gegen Einsamkeit)

Referentin: Dr. Sabine Bank, Allgemein- und Palliativärztin

11.50 – 12.00 Uhr - „80+“ - Theaterszene gespielt von Mitgliedern der Theatergruppe „Vorhang auf“

12.00 – 12.30 Uhr Mach dich fit gegen Einsamkeit!

Jetzt sind alle dran! - Kontaktbörse - Kontakte knüpfen
Praktische Beispiele für den Alltag, u.a. KennlernBINGO

12.30 – 13.00 Uhr Informations- und Mitmachaktionen

Vorstellen der Wohnberatung MV – Landesfachstelle für Wohn- und Digitalisierungsberatung

Gymnastische Übungen zum Mitmachen - ARGuS e.V.

13.00 – 13.45 Uhr Gemeinsam statt einsam – Initiativen und Angebote gegen soziale Isolation aus den Begegnungsstätten

Praxisbeispiele aus den Einrichtungen, u.a. Hand in Hand e.V., Wohnberatungsstelle, Zentrum Demenz, Seniorenbüro Schwerin, Kinder- und Jugendrat Schwerin

9. Schweriner Seniorentag

„Jung und Alt gemeinsam –
mach dich fit gegen Einsamkeit!“

PROGRAMM

14.00 – 15.00 Uhr Moderierte Talkrunde

„Jung & Alt gemeinsam – Aktiv gegen Einsamkeit!“

Kurzfilm „Das Echo der Stille“

Film von Peter Wendzich, Mitglied der METRONOM-Gruppe, Seniorenbüro Schwerin

Moderation:

Thomas Böhm, TV Schwerin, Chefredakteur und Geschäftsführer

Talkgäste:

Sebastian Ehlers, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Schwerin

Andrea Preuß-Borowsky, Vorsitzende des Seniorenbeirates

Angelika Stoof, Vorsitzende des Behindertenbeirates

Christine Dechau, Geschäftsführerin des Seniorenbüros Schwerin

Jason Blönnigen, Kinder- und Jugendrat Schwerin

KULTURPROGRAMM

15.30 – 16.00 Uhr – Skipperchor des Schweriner Seglervereins 1894 e.V.

16.10 – 16.30 Uhr – Singegruppe des Nachbarschaftstreffs Hand in Hand e.V., Lessingstr.
Saalsingen - Alle singen mit!